

# Lof



## MINI CAMINO IN NEDERLAND

Een driedaagse wandelretraite voor vrouwen die willen  
vertragen, ontdekken en herbronnen

Geïnspireerd door de legendarische Camino naar Santiago de Compostela, brengen wij de magie van deze pelgrimsroute naar ons land met een unieke Mini Camino. Tijdens deze driedaagse wandelretraite stappen we uit de hectiek van alledag en maken we een diepgaande reis – zowel buiten in de natuur als in ons innerlijke landschap.

**4 november t/m 6 november 2024**

Vol = Vol. Wees er snel bij om verzekerd te zijn van je plek.

 **3 dagen**

 **Walk of  
Wisdom**

 **Vrouwelijk  
leiderschap**  
inclusief coaching

## WAT BRENGT HET JE?

Laat je dagelijkse to-do-lijst achter je en gun jezelf de ruimte om echt stil te staan. Tijdens deze retraite helpen we je om opnieuw richting te vinden en in beweging te komen, niet door harder te werken, maar door bewuster te leven. We nemen de tijd om te dwalen, te verwonderen, te vertragen en te vinden wat écht belangrijk voor jou is. Dit is jouw kans om alle bagage los te laten en te ontdekken wat er werkelijk in jou leeft.

## VOOR WIE?

Deze wandelretraite is voor vrouwen die graag wandelen, de natuur liefhebben, en voelen dat het in hun drukke leven vaak ontbreekt aan momenten van vertraging en reflectie. Je doet hier waardevolle inzichten op in het gezelschap van andere inspirerende vrouwen.

## 3-DAAGS PROGRAMMA



### DAG 1

We starten onze wandeling in Nijmegen met "Landen & Verkennen: je levensverhaal als bron van kracht". Waar sta ik? Waar kom ik vandaan? Wie ben ik geworden? Overnachting bij Hotel Oortjeshekken met haardvuur.



### DAG 2

Thema: "Wat is de story of your life?" Vandaag staat in het teken van beleven en ervaren in de natuur. Wat doe ik? Wat laat ik achter? Wat belemmert me? Wat is mijn diepste verlangen?



### DAG 3

We lopen terug naar Nijmegen, reflecterend op: "Wat is mijn plaats van impact?" We kijken vooruit en integreren onze ervaringen: Hoe kan ik mijn potentieel benutten, mijn plek innemen, en in beweging komen?

## INCLUSIEF

- Een persoonlijk intakegesprek
- Een online kennismaking met de andere deelnemers
- Drie dagen begeleide wandelretraite in afwisselende natuur.
- Een uitgebreid programma en werkboek, inclusief yoga- en meditatiesessies.
- Algemene én individuele begeleiding.
- Twee overnachtingen met ontbijt en diner in Hotel Oortjeshekken.
- Een gezamenlijke terugkommiddag

## INVESTERING

De kosten bedragen €1600 excl. BTW. Mocht je de retraite zelf bekostigen, neem dan even contact op voor mogelijke kortingen.

## OVER ONS

Jolanda Holwerda en Maaike Taconis werken samen in het begeleiden van vrouwen in werk en leven. Ervaren begeleiders gericht op persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Na inschrijving volgt met een van hen een intakegesprek.

**Jolanda Holwerda**

06 333 140 77



**Maaike Taconis**

06 ??

